

Название: Нужна ли вам вакцинация от COVID-19? Пять факторов, которые нужно учесть
Автор: Врач [Mai See Moua, MD](#)

Большинство американцев утверждает, что они планируют вакцинироваться от COVID-19, когда вакцина будет доступна, но некоторые по-прежнему не уверены. Если вы еще колеблетесь, вакцинироваться или нет, то ниже даны ответы на пять часто задаваемых вопросов, и это может помочь вам принять решение.

1. Безопасна ли вакцина?

Безопасность – это главное, что беспокоит многих людей, которые не решили вакцинироваться. Важно помнить, что по научным данным вакцины от COVID-19 безопасны и высокоэффективны. Вакцины Pfizer и Moderna тщательно исследовались и испытывались на десятках тысяч людей разного возраста, этнического происхождения и состояния здоровья до того, как Администрация США по контролю за продуктами питания и лекарствами (FDA) разрешила их использовать.

Если вы хотите узнать подробнее о безопасности вакцин, посетите сайт Управления здравоохранения вашего штата или сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC). Вы также можете больше узнать из Информационных бюллетеней FDA о «Разрешениях на экстренное применение» вакцин [Pfizer](#) и [Moderna](#).

2. Могу ли я из-за побочных эффектов почувствовать себя так плохо, что мне станет не под силу повседневная деятельность?

Легкие побочные эффекты считаются нормальными при любой вакцинации, потому что они являются признаком того, что в организме создается защита против вируса. Можно отнести к этому с другой точки зрения: это небольшая плата за возможность вернуться к нормальной жизни и заниматься тем, что мы любим. Согласитесь ли вы с удовольствием расплатиться слабой головной болью за возможность обнимать своих бабушку с дедушкой, обедать в ресторане или снова ходить в гости к друзьям?

После вакцинации от COVID-19 у вас может появиться:

- слабая боль, отечность и покраснение на месте укола на руке
- мышечная боль или боль в суставах
- тошнота
- головная боль
- высокая температура
- озноб
- чувство усталости
- плохое самочувствие
- воспаление лимфатических узлов.

Эти побочные эффекты обычно проявляются слабо и не мешают заниматься повседневной деятельностью. Но если они проявляются сильнее или не проходят через пару дней, обратитесь к лечащему врачу.

3. Может ли иммунитет к COVID-19 развиваться без вакцинации?

Чтобы появился иммунитет к COVID-19, нужно либо быть инфицированным этим коронавирусом, либо вакцинироваться. Но даже если вы были инфицированы COVID-19, у вас может и не быть иммунитета от повторного заражения. Вакцинация защитит вас от этой коронавирусной инфекции, если у вас будет контакт с ее носителем.

Вакцины защищают не только вакцинированных, но и население в целом. Когда в результате вакцинации у достаточного количества людей будет иммунитет к COVID-19, передача этого вируса от человека к человеку станет гораздо менее вероятной. Чтобы достичь критической точки иммунитета к коронавирусу среди населения, предполагается, что нужно вакцинировать до 80% населения. Некоторые эксперты считают, что лучше будет, если вакцинировать 90%.

4. С чего мне нужно начать – ведь информации так много?

Имеется очень много источников информации о COVID-19. К сожалению, многие из них недостоверны. Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) являются прекрасным источником текущей беспристрастной информации. Обратитесь к их ресурсам о вакцине от COVID-19. Другим хорошим источником информации является сайт Управления здравоохранения штата Миннесота.

5. Повлияет ли мое решение вакцинироваться на ход пандемии?

Важен каждый вакцинированный – чем больше людей будет вакцинироваться, как только это станет возможно, тем быстрее снизится заболеваемость и смертность от COVID-19 и тем быстрее закончится пандемия. Вакцина защитит вас и ваших близких от заражения COVID-19.

Мы все хотим жить в безопасности и вернуться к тому, что мы любили делать до пандемии. Чтобы это произошло, нужно вакцинировать как можно больше людей.

Защищайтесь сами и защищайте других

Эти вакцины еще не широко доступны, и поэтому по-прежнему важно носить маску в общественных местах, часто мыть руки и соблюдать дистанцию между собой и теми, кто не живет вместе с вами. Хотя вакцина скоро будет доступна, мы не должны терять бдительность.