

# Ma Waxay Tahay In Lagu Siiyo Maskax Kicinta Qotoda Dheer?



For “Should You Have Deep Brain Stimulation” in English, see [neuro-ah-78530](#).

# Fahmidda Maskax Kicinta Qototada Dheer

## Maskaxdaada iyo Habka Dhexe ee Dareemeyaasha

Unugyada dareemeyaashu (neurons) waxay isgaadhsiin la sameeyaan jidhkaaga iyaga oo diraya oo hela dhanbaalo. Dhanbaaladaasi waxay xukumaan hadalkaaga, dhaqaaqa, habka fikirka iyo dareenka (maqalka, aragga iyo taabashada). Habka dhexe ee dareemeyaashu wuxuu ka kooban yahay bilyano ah dareemeyaal ku jira jidhkaaga.

## Dareen Kicinta Maskaxda ee Qotada Dheer

Ciladaha dhaqaaqa (cudurka Parkinson, gariir) waa natiiyo ka timid isbeddelo aan caadi ahayn oo ku dhacay unugyada maskaxdaada iyo kiimikooyinka maskaxdaada. Isbeddeladaasi waxay saameyn karaan danbaalada maskaxdaada. Tani waxay saameyn kartaa awooddaada dhaqaaqa.

Cudurka Parkinson waxa sababa lumista dareemeyaasha sameeya walaxda loo yaqaano dopamine. Gariirku waa cilad dhaqaaq oo keenta gariirid daran iyo dhaqaaq aan la xukumin.

Dareen Kicinta Maskaxda ee Qotada Dheer waxay (DBS) waxay isticmaashaa qalab yar oo la yidhaahdo xidhmo baytari (battery pack). Qalabkan waxa lagu rakibayaa laabtaada waxana u diraa danbaalo koronto ah oo sii maraya xadhko la gaadhsiiyay maskaxdaada. Kicintani waxay horjoogsanaysaa danbaalada aan caadi ahayn ee sababa astaamaha ciladda dhaqaaqa qaarkood.

Qaar ka mid ah astaamahaas waxa lagu daweyn karaa DBS:

- gariir
- gaabis
- adkaan.

Astamaaha aan DBS daweyn karin waa:

- asaasaqa
- diiqadda
- calool-istaagga
- dhibaatooyinka hadalka.

Waxa laga yaabaa in bixiyahaaga daryeelka caafimaadku ku taliyo DBS haddii dawadaadu aanay si fiican u xukumi karin astaamahaaga. Waxa laga yaabaa in isticmaalka DBS iyo dawadu ay yareeyaan qaar ka mid ah astaamaha oo ay ku siiyaan xukun dheeri ah oo ad u yeelatid dhaqaaqaaga.

## Isu Diyaarinta

Wada-jir, adiga iyo dhakhtarkaaga dareemeyaasha (neurologist) ayaa go'aamin doona in DBS ay tahay ikhtiyaar fiican iyo in kale.

Haddii ad dooratid in lagu sameeyo DBS, dhakhtarkaaga dareemeyaasha ayaa kuu gudbin doono takhasusle cilad dhaqaaq. Si decide hacerse una estimulación cerebral profunda (ECP), su neurólogo le remitirá a un especialista en trastornos del movimiento. Ellos le ayudarán a determinar si la ECP es una opción segura para usted.

Ka-hor hawlgalka, waxad u baahan doontaa in lagu sameeyo:

- sawirka “magnetic resonance imaging” (MRI)
- baadhitaanka fikirka iyo xusuusta (neuropsychological test)
- baadhitaan ah in la ogaado in astaamuhu ay ka jawaabcelinayaan DBS (kaliya cudurka Parkinson).

Haddii ad go'aansatid in lagu sameeyo DBS oo ay kuu tahay ikhtiyaar ammaan ah, waxad u baahan doontaa laba hawlgal:

- hawlgal xadhko lagu xidhiidhinayo maskaxdaada
- hawlgal xidhmada baytariga lagu meeleynayay laabtaada.

# Daweyntaada

## Heerka 1: Hawlgalka Lagu Xidhiidhinayo Xadhkaha

Kani waa hawlgal xadhko lagu xidhiidhinayo maskaxdaada.

Waad soo jeedi doontaa inta lagu jiro hawlgalka. Tani waxay kooxdaada daryeelka caafimaadka ka caawinaysaa in la helo goobaha ugu fiican ee lagu meeleevo tabiyeyaasha (electrodes).

Waxa lagu sameyn doonaa sawirka MRI ama CT (computed tomography) si loo helo goobta ugu fiican ee lagu meeleevo tabiyeyaasha.

### Ka-hor hawlgalka

- Raac fariimaha bixiyahaaga daryeelka caafimaadka ee ku saabsan:
  - cuntista, cabbista iyo isticmaalka tubaakada ama sigaarka
  - qaadashada dawo lagu qoray, dawooyinka la iibsado bilaa waraaqda, dhirta ama walxaha dabiiciga ah iyo fitamiinada.
  - alaabta ad u soo qaadan doontid cisbitaalka.

Ha qaadan dawooyinkaaga cudurka Parkinson ama dawooyinka gariirka 24 saac ka-hor qallitaanka.

## Inta lagu jiro hawlgalka

- Dhakhtarkaagu waxa u haragga madaxaaga ku kabuubyeyn doonaa dawo.
- Waxa laga yaabaa in timaha ku wareegsan aagga qallitaanka la gaabiyo ama la xiiro.
- Dhakhtarkaaga qallitaanku wuxu lafta madaxaaga ka daloolin doonaa 1 god ama ka badan waxana u tabiyeyaasha ku meeleyn doonaa maskaxdaada.

### Ka-dib Hawlgalka

- Waxa lagu sameyn doonaa sawirka MRI ama CT si loo hubsado in tabiyeyaashu ay ku jiraan meel sax ah.
- Waxad habeenkii joogi doontaa cisbitaalka.
- Waxa lagu siin doonaa fariimo ku saabsan:
  - firfircoonida
  - xadeynta sare u qaadista
  - dawo
  - daryeelka jeexitaanka.

# Daweyntaada (oo sii socota)

## Heerka 2: Hawlgalka Lagu Meeleynayo Xidhmada Baytariga

Hawlgalkani waa mid qalabka lagu meeleynto laabtaada oo xadhkaha lagu xidhiidhinayo tabiyeyasha.

Waa lagu seexin doonaa inta lagu jiro hawlgalka.

Waxa xidhmada baytariga lagu meeleynto doonaa laabtaada 1 illaa 2 todobaad ka-dib hawlgalka laga qabtay maskaxdaada.

### Ka-hor Hawlgalka

- Waad qaadan kartaa dawadaada cudurka Parkinson ama gariirka maalinta hawlgalka.
- Raac fariimaha bixiyahaaga daryeelka caafimaadka ee ku saabsan:
  - cuntista, cabbista iyo isticmaalka tubaakada ama sigaarka
  - qaadashada dawo lagu qoray, dawooyinka la iibsado bilaa waraaqda, dhirta ama walxaha dabiiciga ah iyo fitamiinada.
  - alaabta ad u soo qaadan doontid cisbitaalka.
- Aagga ka hooseeya laftaada sakaarka waa la xiiri doonaa, haddii loo baahdo.
- Kalkaaliso ayaa xidid-gal (IV) ka bilaabi doontaa cududdaada.

### Inta lagu jiro hawlgalka

- Dhakhtarkaagu wuxu:
  - jeexitaan (sarniin) ku sameyn doonaa meel wax yar ka hooseysa laftaada sakaarka oo ku meeleynto doonaa qalabka

- qalabka ku xidhi doonaa xadhkaha lagu rakibay maskaxdaada
- tijaabin doonaa in qalabku si sax ah u shaqeynayo oo damin doonaa si loo xidho jeexitaanka.

### Ka-dib hawlgalka

- Isla maalintaas guriga ayaad tagaysa oo ka baxaysaa cisbitaalka.
- Waxa lagu siin doonaa fariimo ku saabsan:
  - firfircoonida
  - xadeynta sare u qaadista
  - dawo
  - daryeelka jeexitaanka.
- Waa inad tagtid ballantaada la-sii-socodka ee ad la leedahay dhakhtarkaaga qallitaanka 1 illaa 2 todobaad ka-dib hawlgalka.

### Hagaajinta Barnaamijka DBS

Hagaajinta barnaamijku waxay gargaari doonaa in la go'aamiyo qaddarka kicinta korontada ee sax kugu ah. Takhasuslahaaga ciladda dhaqaaqa ayaa qalabka ku aadin doona barta sax ah isaga oo isticmaalaya fogaan-ka-xukume (remote control).

Hagaajinta barnaamijku waxay bilaabmaysaa 4 todobaad ka-dib hawlgalka laga qabtay maskaxda. Waxad yeelan doontaa qiyaastii 2 illaa 4 booqasho oo ah hagaajinta barnaamijka inta lagu jiro 6-da bilood ee ugu horeeya ka-dib DBS-kaaga.

Waxa laga yaabaa inad u baahatid in lagu sameeyo cilaajka jidhka, xirfadda ama hadalka ka-dib marka ad ka baxdid cisbitaalka. Dhakhtarkaaga dareemeyasha ayaa kula shaqeyn si loo ogaado waxa adigu kuugu fiican.

# Anfacyada iyo Halisyada

Anfacyada	Qayb Muhiim ah ka ah Go'aankayga	Fikradahayga
Waxa laga yaabaa in astaamaha dhaqaaqaaga iyo dhaqaajinta soo fiicnaadaan. Waxa laga yaabaa inu kuu kordho xukunka dhaqaaqa ka-dib la-tacaalista.	<input type="checkbox"/> Haa <input type="checkbox"/> Maya	
Xidhmada baytariga waxa lagu aadin doonaa baahiyahaaga.	<input type="checkbox"/> Haa <input type="checkbox"/> Maya	
Haddii ad qaadatid dawooyin lagu maareynayo astaamahaaga, waxa laga yaabaa in tirada ad qaadanaysid yaraato ka-dib hawlgalka lagu qabtay.	<input type="checkbox"/> Haa <input type="checkbox"/> Maya	
Uma baahan doontid inad sii joogtid cisbitaalka ka-dib marka la meeleyo xidhmada baytariga.	<input type="checkbox"/> Haa <input type="checkbox"/> Maya	
Hawlgalka dib baa looga noqon karaa mana burburinayo qaybo yaryar oo ah maskaxda.	<input type="checkbox"/> Haa <input type="checkbox"/> Maya	



# Anfacyada iyo Halisyada (oo sii socota)

Halisyo	Qayb Muhiim ah ka ah Go'aankayga	Fikradahayga
Waxa lagu sameyn doonaa 2 hawlgal gudaha 2 todobaad. Hawlgal kasta wuxu leeyahay halisyo. Bixiyahaaga daryeelka caafimaadka ayaa kuwaas kuu sharixi ama kuu sheegi doona.	<input type="checkbox"/> Haa <input type="checkbox"/> Maya	
Saameynada ama dhibka ka imanaya waxa ka mid noqon kara madax-xanuun, caabuq, faalig, dhiigbax, suuxid, xanuun muddo gaaban iyo dawakh ka-dib qallitaanka.	<input type="checkbox"/> Haa <input type="checkbox"/> Maya	
Waxa laga yaabaa wali inad lahaatid qaar ka mid ah astaamaha cudurka Parkinson ama gariir.	<input type="checkbox"/> Haa <input type="checkbox"/> Maya	
In ka yar 1 marka la fiiriyo 10-kii qof ayaa dhib ku arki doona qalabkooda, sida rifan qalab.	<input type="checkbox"/> Haa <input type="checkbox"/> Maya	

# Doorbidkayga

Su'aalo	Fikradahayga
Marka ad ka fikirtid halisyada suurtoogalka ah, waa maxay cabsiyadaadu ama walaacyadaadu?	
Marka ad ka fikirtid DBS, maxay yihiin rajooyinkaagu ama hadafyadaadu?	
Maxaa kuugu muhiimsan?	
Ma kuu cad yihiin anfacyada iyo halisyada DBS?	
Ma jiraa wax laga yaabo inu kaa hor istaago inad tan sameysid?	

## Go'aankaygu Wakhtigan Waa

- In la ii sameeyo hawlgalka    In aan la ii sameyn hawlgalka









[allinahealth.org](http://allinahealth.org)